ایم آر ایس اے

معائنہ

مریضوں کے لئے معلومات

یہ کتابچہ دوسری زبانوں کے ساتھ ساتھ بڑے حروف، ابھرے حروف (صرف انگلش) اور آڈیو ٹیپس پر بھی دستیاب ہے۔

کسی دوسری زبان یا شکل میں اس کتابچے کی ایک کاپی حاصل کرنے کے لئے، براہ مہربانی ہمارے کمیونیکیشنز آفیسر سے مندرجہ ذیل پتے پر رابطہ کریں:

Clifton House, Clifton Place,

Glasgow G3 7LN

0141 300 1100

دوسری زبانوں کے انتخاب ایچ پی ایس کی ویب سائٹ سے دستیاب ہیں:

http://www.hps.scot.nhs.uk/haiic/sshaip/mrsascreeningprogramme.aspx#leaflet

سوال۔ میں مزید معلومات کہاں سے حاصل کرسکتا ہوں؟

آپ ایم آر ایس اے کے بارے میں مزید معلومات ایک کتابچے 'ایم آر ایس اے۔ مریضوں کے لئے معلومات'۔ آپ یہ کتابچہ وارڈ یا ڈپارٹمنٹ کے کتابچوں کے ریک سے حاصل کر سکتے ہیں، یا عملے کے ایک رکن سے کہیں کہ وہ آپ کو مہیا کرے۔ اگر معائنے کے بارے میں آپ کے کوئی اور سوال ہے، تو براہ مہربانی عملے کے ایک رکن سے پوچھیں۔ ایم آر ایس اے کے بارے میں مزید عام معلومات کے لئے www.hps.scot.nhs.uk کا معائنہ کریں۔

سکاٹ لینڈ میں، جو ہسپتال ایمرجنسی مریضوں کا علاج کرتے ہیں اور آپریشن کرتے ہیں ان میں ایم آر ایس اے (میٹا سیلین ری۔زسٹینس سٹیپیو لوکوسز۔آروس) کے معائنے کو متعارف کرایا جا رہا ہے۔ معائنہ ان طریقوں میں سے ایک ہے جو ہم ہسپتالوں میں متعدی بیماریوں جیسے کے ایم آر ایس اے (MRSA) کا مقابلہ کرنے کے لئے استعمال کر رہے ہیں۔ یہ کتابچہ آپ کو ایم آر ایس اے کے معائنے پر کچھ مزید معلومات مہیا کرے گا اور آپ کے لئے اس کا کیا مطلب ہے۔ آپ کا ہسپتال آپ کو ایم آر ایس کے بارے میں مزید معلومات بھی مہیا کر سکتا ہے۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو براہ مہربانی اپنے ڈاکٹر سے یا نرس سے پوچھیں۔

سوال۔ایم آر ایس اے کیا ہے؟

ایم آر ایس اے ایک بہت ہی عام جراثیم ہے۔ جو میٹا سیلین ری۔زسٹینس سٹیپیو لوکوسز۔آروس کہلاتا ہے۔ سٹیپیو لوکوسز۔آروس ایک عام قسم کا جراثیم ہے جو آپ کی جلد پر رہ سکتا ہے اور کسی نقصان کی وجہ نہیں بنتا لیکن اکثر اوقات کئی قسم کی عام متعدی (ایک دوسرے سے لگ جانے والی) بیماریوں کی وجہ بنتا ہے۔ عام طور پر سٹیپیو لوکوسز۔آروس کے آپ کے ناک یا آپ کی جلد پر ہونے سے آپ کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا، کیونکہ یہ جراثیم صحت مند افراد کے لئے عموماً خطرے کا باعث نہیں ہوتا۔ جو لوگ اس جراثیم سے متاثر ہوتے ہیں ان کو احساس تک نہیں ہوتا، اور ان میں سے اکثر کو کوئی علامات بھی نہیں ہونگی۔ ایم آر ایس اے میٹا سٹیپیو لوکوسز۔آروس کی ایک ایسی قسم ہے جس کا علاج میٹا سیلین (ایک قسم کی جراثیم کش دوائی) سے نہیں کیا جا سکتا، البتہ ہم ایم آر ایس اے کا علاج کر سکتے ہیں۔ یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ ہسپتال میں داخل ہونے والے تمام مریضوں میں سے تقریباً 7 فی صد پہلے ہی ایم آر ایس اے کے جراثیم میں مبتلا ہوتے ہیں جو ان کے ناک یا جلد پر ہوتا ہے، حتیٰ کہ وہ بالکل صحت یاب محسوس کرتے ہونگے۔

سوال۔ایم آر ایس اے کیسے پھیلتا ہے؟

ایم آر ایس اے زیادہ تر ایک فرد سے دوسرے فرد کو ہاتھ کے رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ اس لئے اپنے ہاتھوں کو دھونا اور الکوحل ملی ہاتھوں کی جیل استعمال کرنا بہت اہم ہے۔ ہاتھوں کی اچھی صفائی ایم آر ایس اے کے پھیلاؤ کو روکنے کے طریقوں میں سے ایک بہت اہم اور موثر ہے۔

معائنہ کیا ہے اور یہ کیوں کیا جاتا ہے؟

ایم آر ایس اے کے معائنے میں مریضوں کا معائنہ کرنا شامل ہے جو اس ہسپتال میں داخل ہوتے ہیں تاکہ ہم ان مریضوں کی شناخت کر سکیں جو پہلے ہی اس جراثیم سے متاثر ہیں۔ ایم آر ایس اے کے جراثیم کا ان افراد میں ایک متعدی مرض کی وجہ بننے کا امکان زیادہ ہے جو کہ بیمار ہیں، اس لئے یہ بہت اہم ہے کہ ہسپتال میں ان افراد کی شناخت کی جائے جن کے جسم پر ایم آر ایس اے موجود ہے اس سے پہلے کہ یہ ان کو نقصان پہنچائے اور دوسروں میں منتقل ہو۔ اگر ہم ان مریضوں کی شناخت کر سکیں جن کے جسم پر ایم آر ایس اے موجود ہے جب وہ ہسپتال میں آتے ہیں، تو ہم یقینی بنا سکتے ہیں کہ وہ بہتر اور زیادہ مناسب دیکھ بھال حاصل کریں۔

سوال۔کس کا معائنہ کیا جائے گا؟

اگر آپ ہسپتال میں رات کو قیام کرتے ہیں اور آپ کا علاج ان ڈپارٹمنٹس میں کیا جا رہا ہے جو کہ معائنے کے پروگرام میں شامل ہیں تو ہم آپ کا ایم آر ایس اے کے لئے معائنہ کریں گے۔

آپ میرا نمونہ کیسے لیں گے؟

ہسپتال کے عملے کا ایک رکن ایک صواب (ایک روئی کے ٹکڑے کو استعمال کرتے ہوئے) کے ذریعے آپ کے ناک کے اندر کی طرف سے ایک نمونہ لے گا۔ یہ تکلیف دہ نہیں ہوتا اور معمولی سی بے آرامی ہوتی ہے۔ اس سے غالباً آپ کی ناک میں کھجلی ہوگی۔

سوال۔اگر میرے نمونے میں ایم آر ایس اے پایا جاتا ہے تو کیا ہوگا؟

ہم ایم آر ایس اے کا علاج کریں گے۔ علاج ہمیشہ ہر ایک کے لئے مناسب نہیں ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کے لئے موزوں ترین دیکھ بھال پر بات چیت کرے گا۔ اگر آپ اپنے علاج کے کسی حصے کے بارے میں پریشان ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔ اگر آپ کو ایم آر ایس اے ہے، تو ہم عموماً آپ کی دیکھ بھال دوسرے مریضوں سے الگ کریں گے۔