

### Q. Onde obter mais informações?

Pode obter mais informações acerca de MRSA a partir de um folheto intitulado 'MRSA – Informação para Pacientes' (MRSA – Information For Patients). Pode encontrar este folheto no expositor de folhetos na enfermaria ou departamento ou por favor peça a um funcionário que lhe dê um. Se tiver quaisquer perguntas mais acerca da despistagem, por favor fale com um funcionário. Para mais informações gerais acerca de MRSA visite o site [www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk).

Este folheto está disponível noutras línguas, bem como em impressão aumentada, em Braille (apenas em inglês) e em cassete áudio.

Para solicitar uma cópia deste folheto noutra língua ou noutro formato, por favor contacte o nosso funcionário de comunicação em:

Clifton House, Clifton Place,  
Glasgow G3 7LN  
0141 300 1100

Opções de outros idiomas estão disponíveis no site do HPS:

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeningprogramme.aspx#leaflet>



## Despistagem de MRSA

Informação para Pacientes



Na Escócia, os hospitais que tratam de pacientes em situação de emergência e realizam operações estão a introduzir a despistagem do MRSA (staphylococcus aureus resistente à meticilina). A despistagem é apenas uma das formas com as quais continuamos a combater infecções, tais como MRSA nos hospitais. Este folheto irá dar-lhe mais alguma informação acerca da despistagem de MRSA e o que isso significa para si. O seu hospital pode também dar-lhe mais informação acerca de MRSA. Por favor, fale com o seu médico ou enfermeira se tiver quaisquer perguntas.

### Q. O que é MRSA?

MRSA é uma bactéria comum.

Significa staphylococcus aureus resistente à meticilina (meticillin resistant staphylococcus aureus).

Staphylococcus aureus é um tipo de bactéria comum que pode viver na sua pele e sem o prejudicar, mas por vezes pode causar uma série de infecções comuns. Habitualmente, ter staphylococcus aureus no seu nariz ou na sua pele não o irá prejudicar, pois a bactéria não constitui normalmente um risco para pessoas saudáveis. As pessoas que são portadoras não sabem que o são e a maior parte delas não terão sintomas.

A MRSA é um tipo de staphylococcus

aureus que não pode mais ser tratado com meticilina (um tipo de antibiótico), mas pode-se ainda tratar MRSA. Estima-se que cerca de 7% de todos os pacientes que são hospitalizados têm já a bactéria MRSA na sua pele ou no seu nariz, ainda que se possam sentir bem.

### Q. Como se propaga a MRSA?

A MRSA propaga-se principalmente de pessoa para pessoa pelo contacto das mãos. É por esta razão que é tão importante lavar as suas mãos e usar um gel de mãos à base de álcool. Uma boa higiene das mãos é uma das mais importantes e eficazes formas de impedir a propagação da MRSA.

### Q. O que é a despistagem e porque está a ser feita?

A despistagem da MRSA envolve testar os doentes que dão entrada neste hospital por forma a identificar os pacientes que são já portadores da bactéria. É mais provável que a bactéria MRSA cause uma infecção em pessoas que não se encontrem bem de saúde, sendo por isso que é muito importante identificar num hospital as pessoas que têm a MRSA nos seus corpos antes que isso as prejudique ou se propague a outros. Se pudermos identificar os pacientes que têm MRSA no seu corpo quando dão entrada no hospital, podemos

assegurar-nos de que recebem os melhores e mais apropriados cuidados de saúde.

### Q. Quem irá ser testado?

Se passar a noite no hospital e estiver a ser tratado num dos departamentos incluídos no programa de despistagem, iremos testá-lo para deteção de MRSA.

### Q. Como irão recolher a minha amostra?

Um dos funcionários do hospital irá recolher uma amostra ao recolher secreções de dentro do seu nariz (usando uma cotonete).

Isto é normalmente indolor e apenas ligeiramente desconfortável. Irá provavelmente fazer-lhe cócegas no nariz.

### Q. O que irá acontecer se encontrarem MRSA na minha amostra?

MRSA é tratável. O tratamento nem sempre é apropriado para toda a gente. O seu médico irá discutir o tratamento mais apropriado consigo. Por favor, fale com o seu médico ou enfermeira se estiver preocupado acerca de qualquer parte do seu tratamento. Se tiver a MRSA, irá normalmente ser tratado à parte dos outros pacientes.